



Rotary Club of Komatsu City News



ROTARY Club of
KOMATSU CITY
国際ロータリー第2610地区
1998年3月25日創立

ロータリーは機会の扉を開く

2020-2021年度RIテーマ

「ロータリーは機会の扉を開く」

例会場：〒923-0868 石川県小松市日の出町4-93

ホテルビナリオKOMATSUセントレ2階 毎週月曜日 19:00点鐘

事務所：同上 ホテルビナリオKOMATSUセントレ1F TEL 0761-20-2610 FAX 20-2600

E-Mail: rotarian@sirius.ocn.ne.jp Home-Page: http://www3.ocn.ne.jp/~rotarykc/

2020年11月2日(月) 小松シティRC第951回例会 当クラブ出席率 54.55% (補正出席率60.61%)
ゲスト卓話「国際糖尿病週間を前に～糖尿病予防はコロナ対策上も重要～」 公立小松大学 学長 山本 博 様



11月第2週は国際・全国糖尿病週間であり、1960年台ケネディ大統領の頃米国で始まり、日本でも広がりました。国内外各地で啓蒙活動等が展開されます。

糖尿病はグローバルな医療、社会、経済上の問題であり、日本においても糖尿病で亡くなる方は7.3分に1人で、世界では7.5秒に1人が亡くなるという厳しい現実があるそうです。糖尿病の三大療法が、食事療法、運動療法、薬物療法であり、このバランスを考えたうえでのストイックな日常生活が必須条件となるそうです。因みに金沢市民はスイーツ消費金額日本一であり、糖尿病薬服薬者9.4%と全国トップであるという状況も

考えさせられる結果でありました。また糖尿病三大合併症である、網膜症、腎症、神経症も非常に恐ろしく、足壊疽も切断の可能性があり、合併症の危険性も非常に高いとのこと。そして今世界的に問題となっている新型コロナウイルス感染症が、糖尿病を発症させたり、重症化させたりすることにも注意が必要だそうです。

最後に糖尿病であっても、きちんとした管理をすれば、天寿を全うできるそうで、生命寿命、健康寿命、幸福寿命、ともに伸び、一致することが理想であると締めくくられました。

【会長挨拶】

アメリカ合衆国大統領選挙、鬼滅の刃等最新情報のお話。角谷会員のお店の名物料理である「おかかご飯」が地元テレビ局のお店紹介番組で放送され、是非とも食してみたいとの事でした。

【幹事報告】・配布資料 ガバナー月信11月号

【11月誕生祝い】

・小原明彦会員 (11/9) ・吉田弘文会員 (11/10) ・小林彦幸会員 (11/22)

おめでとうございます！！



「小松シティRC ニコニコボックス累計額 卓話御礼・誕生祝い・閉会点鐘御礼・その他」

- ・濱本哲成「公立小松大学学長山本博様、本日はご多忙の所、当クラブへお越し頂き有難うございます。糖尿病についてのお話大変参考になりました。三日坊主になるかも知れませんが、節制生活しようと思います。公立小松大学の益々のご発展を祈念致します。」
- ・大杉忠夫「山本学長さんには、本日卓話を有難うございます。こまつ市民大学のさまざまな講座を現在受講中で、勉強になります。11月生まれの皆さん、おめでとうございます。先日4人目の孫が生まれました。3年と7カ月で4人の孫が出来るとさすがにあせくらしいです。」
- ・小林彦幸「久しぶりの参加です。皆さんコロナにも熊にも負けず、元気そうで幸いです！誕生祝いが有難うございます。」
- ・吉田弘文「公立小松大学学長山本様、大変ためになる卓話をどうも有難うございました。私の父も糖尿病でしたので、気をつけたいと思います。11月誕生祝いが有難うございました。還暦の60の時に会長をして早3年経ちました。月日の経つのも本当に早いんですね！」
- ・高見恵子「公立小松大学学長山本博様、本日は当クラブでの卓話有難うございました。ロータリークラブもやっと通常例会に戻り、仕事上外出も控えていましたが、お久しぶりに皆さんのお元気なお顔を拝見する事が出来て、出席して良かったと思います。11月誕生の方々おめでとうございます！」
- ・山崎秀雄「山本学長、本日は「糖尿病」について詳しく卓話していただき有難うございます。私は第1小に4年5年と山本先輩と在学していました。50年以上前の話です。今後共宜しくお願いします。11月の誕生の方おめでとうございます。」
- ・杉本隆「公立小松大学学長山本博様、本日はお忙しい中、卓話有難うございます。大変勉強になりました。11月誕生の皆様、おめでとうございます。」
- ・小原明彦「山本学長、いつもお世話になっております。本日は卓話頂き有難うございました。11月誕生祝有難うございます。」
- ・高岡哲夫「山本学長、卓話有難うございました。参考になります。11月誕生の皆様、おめでとうございます。閉会点鐘させて頂きます。」

(順不同・敬称略)