



Rotary Club of Komatsu City News



ROTARY Club of
KOMATSU CITY

国際ロータリー第2610地区
1998年3月25日創立

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-2022年度RIテーマ

「奉仕しよう みんなの人生を
豊かにするために」

例会場：〒923-0868 石川県小松市日の出町4-93

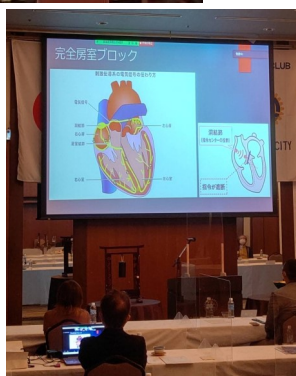
ホテルビナリオKOMATSUセントレ2階 毎週月曜日 19:00点鐘

事務所：同上 ホテルビナリオKOMATSUセントレ1F TEL 0761-20-2610 FAX 20-2600

E-Mail: rotarian@sirius.ocn.ne.jp

Home-Page: <http://www3.ocn.ne.jp/~rotarykc/>

2021年11月22日(月) 小松シティRC第994回例会 当クラブ出席率 66.67% (補正出席率75.76%)
会員卓話 「私、心臓ペースメーカーを入れました」 リモート運営委員長 大杉 忠夫 会員



私事ですが、10月に入院・検査のうえ心臓ペースメーカー埋め込み手術を受けました。今日はその経緯と術後の様子をお話したいと思います。元より、私は医師ではないので医学的根拠が正確ではないかもしれませんが、あらかじめご承知おきください。私はここ数年輕度な高血圧症、高脂血症で服薬中。ただし血液サラサラのクスリはまだ飲んでいません。17日金曜日朝、主治医定期受診の日、血圧は147-85? 脈拍45 高いなあ?と思う。午後、ジムの運動前で脈拍42?? 星仲間の外科医は「ブロックでは?」の投稿あり、最低脈拍は36を記録しWebサイトで調べると脈拍50以下は徐脈という病気らしい、息切れ倦怠など自覚症状は確かに身に覚えあり。週明け21日、循環器内科医受診 心電図を撮り以前のものと比べて、いきなり「完全房室ブロックです」即刻、市民病院でセカンドオピニオン 「洞不全症候群」「房室ブロック」 放置すれば不整脈が酷くなり、失神、呼吸困難、心停止、とか? 10月5日、PCR検査後、翌日手術を受けました。心臓ペースメーカーは50年以上も前に確立された治療法でPM自体も昔よりはるかに進化していて今回のものはMRI対応の最新型でした。まず、鎖骨下の皮膚下にPM本体を植え込み次にその近くの静脈からカテーテルを挿入し電線(リード線)を心臓内部壁心室と心房の2カ所に取り付けます。最後にリード線とPMを接続し、切開部を縫合して終了。これを部分麻酔で行いました。今回は徐脈の発見が早かったのか? 自覚症状を見逃して、治療が遅れたのか? 定かではありませんが、結果的にはPM植え込み術という究極の選択しかなかったのは残念でした、ただ、機械に頼りながらも以前以上の日常を取り戻すことが可能らしいので期待しています。またSNS友達などの指摘、アドバイスが医師受診覚悟を早めたことは間違いなく、多くの皆様に感謝しています。歳をとるということは必ずやどこかにカラダの故障が出るものだと考えるのが普通です。私の話が皆さんの健康維持のお役に立てば幸いです。くれぐれも血圧計は3つの要素をご確認下さい。

【会長挨拶】

谷本知事が今期で退任されます。知事は「北陸新幹線金沢開業」「金沢城公園整備」等の多くの業績を上げられたことは周知の事実ですが、動物愛護にも理解があり、長年の要望であった動物愛護センターの新設にも今回八田さんのご尽力もあってg oサインを出されています。約20年前には石川県アニマルセラピー普及事業にも予算を付けて下さり、当時の担当者の私も何度か進捗状況を説明しにありました。3年間の事業展開中、1度、アニマルセラピーの本場アメリカのシアトルに研修に行きさせていただきました。ちょうどイチロー選手がマリナーズに入団した時の時で、日本人である私に現地の先生がイチローってどんな選手?と聞かれたのを覚えています。51番の背番号のユニホームも空港の売店などで販売されていましたがまだ入団した時のマイナーな時期だったのでそれほど大騒ぎしておりませんでした。その後大活躍し、日本人初のア・リーグのMVPを獲得しました。そして今年、「投げて161キロ 打って46本」の大谷翔平選手がみごと20年ぶりに日本人2人目のア・リーグのMVPに輝きました。ベーブルースの伝説を超えた2刀流が米大リーグで最高の栄誉を得たことは何万人もの野球少年や世界の野球ファン以外の多くの人々に希望以上のものを与えたと思います。こだわった2刀流について、「100%歓迎されている雰囲気はプロになってからはなかった。むしろ常に批判的なことはあったが反骨精神的なものではなく自分がこのスタイルで頑張りたいと思ってやった。純粹にどこまでうまくなれるかと、頑張れたことがよかった」というコメントが非常に印象的でした。まさに栄光はとるものではなく、ついてくるものだという事を目のあたりにした瞬間でした。

【幹事報告】

- ・配布資料 子ども夢フォーラムニュースNo. 128 週報 13～15号
- ・新会員歓迎会のご案内
- ・クリスマスファミリー例会について
- ・3RC新春合同例会について

【活動報告】

- ・11/17(水) 第83回ゴルフコンペ (ツインフィールズ)
梅田、大杉、奥山、小原、河北、小林、鈴木裕、角谷、高見、八田、濱本、廣田、松本、山崎、吉田弘、村上、橋本

◆◆ 第83回ゴルフコンペ開催 ◆◆

日 時：2021年11月17日(水) 9:17スタート

場 所：ツインフィールズ ダイヤモンドコース

参加者：廣田、角谷、梅田、濱本、高見、八田、橋本、鈴木裕、奥山、山崎、小林、吉田弘、松本、小原、大杉、鈴木隆、河北

鈴木年度第2回目のゴルフコンペが開催されました。

結果は、優勝：濱本会員、準優勝：小林会員、第3位：松本会員でした！
濱本会員、おめでとうございます！皆様お疲れ様でした！！



「小松シティRC ニコニコボックス 会員卓話御礼・閉会点鐘御礼・その他」

- ・鈴木隆史「大杉さん、本日は卓話を有難うございました。これから益々寒くなります。どうぞご慈愛下さいませお願いいたします。」
- ・高見恵子「大杉会員、お疲れ様です。卓話を有難うございました。昨日は家族でカニを食べに行ってきた。12月WAYの会のカニも楽しみです。コロナの終息を願うばかりです。」
- ・松本賢一「大杉さん、本日は会員卓話お疲れ様でした。健康に留意され、まだまだご活躍されることをお祈りしております。ゴルフ大会参加の皆様、お疲れ様でした。また参加できるように頑張ります。」
- ・河北和則「本日は大杉会員の心臓ペースメーカーを取り付けたという貴重な体験有難うございました。人生100年時代となり、お身体ご自愛されて、是非長生きして下さい。濱本会員、優勝おめでとうございます！」
- ・村上正之「鈴木会長のおかげで、ゴルフの懇親会にドタ出席出来ました。大変にぎやかで良かったです。」
- ・山崎秀雄「大杉会員、本日は心臓ペースメーカーについて大変詳しくお話し頂き有難うございます。私も同年として大変参考になりました。今後はお大事にして下さい。」
- ・河原真人「大杉会員の卓話、大変ためになりました。心臓に機械を入れるという決断は勇気が必要だったと思われます。丈夫なお体を維持し健康で長生き出来る様お祈りしております。」
- ・濱本哲成「大杉さん、卓話有難うございました。先だっの懇親会でペースメーカーの慣らしも無事完了した様にお見受けしました。又ゴルフ一緒にしましょう。ゴルフと言えば苦節15年余、多大なハンディでクラブコンペやと優勝出来ました。前回最下位からのヤクルト、オリックスの様な劇的下克上！次回優勝は何年先？」
- ・伊東敦子「大杉会員、卓話有難うございました。これらからも元気で長生きして下さい。家族が病気になると家庭の中も暗くなるので、私の主人も脳梗塞胃がんと2年続けて大病しました。大黒柱は元気でいてほしいですね。今日は11月22日、いい夫婦の日です。皆様も今日は奥様やご主人に感謝して下さいね。濱本さん、優勝おめでとうございます！」
- ・奥山悦朗「大杉さん、大変な体験談ご苦労様でした。これで死ぬまで心臓は動き続けるでしょう（死んでからもしばらくは動きまます）安心して下さい。私も術者や助手として、ペースメーカーの一つ手前の心臓カテーテルは何回かした事があります。一度だけアレストと言って、心停止がありました。私が術者でなかったので、慌てる事はありませんでしたが、術者のDrは慌てて胸部をこぶしで強打してすぐに回復して事なきをえた記憶があります。」
- ・橋本美智代「卓話有難うございます。お元気になられて何よりです。また来年はゴルフ愛好会でも一緒に盛り上がりましょう。」
- ・杉本隆「大杉さん、本日は卓話有難うございます。心臓ペースメーカーのことについて大変勉強になりました。」

(順不同・敬称略)